



DIREZIONE GENERALE

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese
Tel. 0332/277.451 – Fax 0332/277.448
e-mail: direzionegenerale@ats-insubria.it
www.ats-insubria.it
protocollo@pec.ats-insubria.it

Spett.le Comune di Gallarate
Alla cortese attenzione del
Signor Sindaco
Dott. Andrea Cassani
protocollo@pec.comune.gallarate.va.it

e, p.c.

Al Direttore Generale
ASST Valle Olona
Dott.ssa Daniela Bianchi
protocollo@pec.asst-valleolona.it

OGGETTO: promozione della salute - proposta di collaborazione

La promozione della salute e l'adozione di corretti stili di vita rappresentano oggi una sfida cruciale per il benessere della nostra comunità. Investire nella prevenzione non significa solo migliorare la qualità della vita dei singoli, ma anche costruire un tessuto sociale più resiliente e consapevole.

In quest'ottica, questa Agenzia intende avviare un'iniziativa progettuale mirata specificamente al territorio di Gallarate. Il progetto, già sperimentato in altre realtà, si propone di implementare programmi validati ed efficaci che coinvolgano diverse fasce di popolazione, dai bambini agli anziani, agendo direttamente nei contesti di vita quotidiana.

Per il successo dell'iniziativa, si ritiene fondamentale la collaborazione con l'Amministrazione Comunale nei seguenti contesti d'intervento:

- **Ambito Scolastico:** attraverso lo sviluppo di reti che promuovono la salute e programmi specifici come il "Life Skill Training" e "Unplugged".
- **Luoghi di Lavoro (WHP):** per incentivare la creazione di ambienti lavorativi che favoriscano il benessere dei dipendenti.
- **Comunità:** con il potenziamento dei "Gruppi di Cammino", strumento essenziale per contrastare la sedentarietà e favorire la socializzazione.

Le azioni proposte, maggiormente descritte nel progetto allegato e di cui si è ipotizzato un possibile cronoprogramma, prevedono l'organizzazione congiunta di tre momenti informativi e formativi strategici:

1. Un seminario per i docenti, teso a illustrare i programmi regionali;
2. Un evento dedicato alle aziende del territorio di presentazione del programma WHP;



3. Un incontro pubblico di sensibilizzazione della cittadinanza in materia di promozione della salute e di socializzazione del programma sui gruppi di cammino.

In particolare, per quanto riguarda il contesto educativo, si evidenzia che le attività programmate potrebbero essere rese strutturali e di lungo periodo attraverso la sottoscrizione di un Protocollo d'Intesa per l'attuazione di interventi di prevenzione e promozione della salute nelle scuole. A tal proposito, si allega una bozza del documento — sviluppata in collaborazione tra ATS Insubria e ASST Valle Olona — volta a costruire una cultura della prevenzione che garantisca un ambiente scolastico sano e inclusivo.

Nella consapevolezza che una stretta sinergia tra ATS Insubria e il Comune di Gallarate permetterà di massimizzare l'adesione a questi programmi regionali, portando benefici tangibili a tutta la popolazione, si resta in attesa di un cortese riscontro circa la percorribilità della proposta descritta.

Questa Agenzia resta a disposizione per fissare, in caso di esito positivo, un incontro propedeutico volto a definire congiuntamente l'avvio delle attività e la *timeline* operativa.

Distinti saluti

IL DIRETTORE GENERALE

Salvatore Gioia

Documento informatico firmato digitalmente
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate
Sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Allegati:

- Proposta progetto promozione della salute
- Bozza protocollo d'intesa

Pratica trattata da: Laura Pinto - SC Programmazione Strategica e Sistema dei Controlli interni
Tel. 0332/277239 – mail pintol@ats-insubria.it