

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta speck e zucca Bocconcini di pollo impanato Broccoli all'olio** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e grana frittata con zucchine fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro formaggio stagionato erbette** Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	raviolini in brodo pesce al forno* Patate Pane integrale Torta cioccolato	<i>riso all'inglese con spezzatino di tacchino</i> carote baby* Pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Frittata Fagiolini * carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	<i>Polpette al pomodoro con polenta (P.U.)</i> Finocchi affettati Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana pesce al forno Insalata verde carote rondelle* pane comune torta	Passato di verdura* con orzo Cotoletta alla milanese Cavolfiori all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pizza margherita formaggio 1/2 porzione Zucchine trifolate** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù vegetale** <u>Mozzarella</u> Insalata mista pane comune Frutta fresca di stagione	riso e prezzemolo Arista agli agrumi Cappuccio fagiolini all'olio* Pane comune Torta margherita	Pasta al pomodoro Platessa impanata* Piselli al tegame* Pane integrale Frutta fresca di stagione	<i>Lasagne alla bolognese (P.U.)</i> Spinaci * con grana Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	pasta al pesto uovo strapazzato carote all'olio** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	pasta al pomodoro pesce al forno* Broccoli all'olio** carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con orzo Lonza alla pizzaiola insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	<i>Riso thai</i> <i>salsiccia di pollo</i> Fagioli al pomodoro Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana Frittata Cappuccio affettato fagiolini all'olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	risotto alla zucca Formaggio Purè di patate pane comune torta

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE

ASILO NIDO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla zucca Bocconcini di pollo impanato verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione TORTA E THE	Pasta all'olio frittata con zucchine verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	chicche al pomodoro ricotta verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione FOCACCIA	raviolini in brodo pesce al forno* Patate Pane integrale Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	<i>riso in bianco</i> <i>spezzatino di tacchino</i> verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione YOGURT
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Frittata verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione TORTA E THE	<i>Polpette di manzo al pomodoro con polenta (P.U.)</i> verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	Risotto alla parmigiana pesce al forno* verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione PANE E MARMELLATA	Passato di verdura* con orzo Cotoletta di pollo alla milanese verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	passato di verdura Pizza margherita formaggio 1/2 porzione Pane comune Frutta fresca di stagione YOGURT
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù vegetale** <u>Mozzarella</u> verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione TORTA E THE	riso e prezzemolo Arista agli agrumi verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	Pasta al pomodoro Platessa impanata* verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione FOCACCIA	<i>pasta al ragù</i> verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	pasta al pesto uovo strapazzato verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione YOGURT
4° SETTIMANA	pasta al pomodoro pesce al forno* verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione TORTA E THE	Crema di ceci con orzo pollo alla pizzaiola verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	pasta olio e grana polpettine di legumi verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione PANE E MARMELLATA	pastina in brodo Frittata verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione LATTE E BISCOTTI	risotto alla zucca robiola verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione YOGURT

° la torta potrà essere inserita in altro giorno della settimana anche per compleanni o altre occasioni

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	pasta al pesto Affettato di tacchino carote rondelle** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo pesce al forno* fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali gelato	pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	<i>riso all'inglese</i> Cotoletta pomodori/insalata pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma pesce al forno* Zucchine all'olio** carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta e ceci 1/2 porz. Formaggio insalata mista pane ai cereali torta	Risotto alle verdure Polpettone di tacchino Carote prezzemolate** Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode pomodori in insalata fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Cous cous alle verdure e pollo P.U. pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	pasta al pesto Frittata con asiago insalata mista erbette** Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Arrosto di lonza al limone fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana pesce al forno* Pomodori/insalata patate al forno Pane comune gelato	minestra di verdure* con riso Polpettine di carne Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza <u>formaggio 1/2 porzione</u> zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'</i> insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta al pesto platessa al forno* Patate al forno pane comune Frutta fresca di stagione	riso al pomodoro polpettine di legumi carote julienne zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Torta	Crema di carote con crostini coscia di pollo al forno insalata verde fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE
ASILO NIDO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	pasta al pesto Affettato di tacchino verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta e te</i>	passato di verdura <u>Pizza margherita</u> Pane Integrale Frutta fresca di stagione <i>frullato di frutta fresca</i>	Passato di legumi con orzo pesce al forno* verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	<i>riso all'inglese</i> Cotoletta di pollo verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione <i>yogurt</i>
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma pesce al forno* verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta e te</i>	pasta e ceci Formaggio fresco tipo robiola verdura di stagione pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>frullato di frutta fresca</i>	Risotto alle verdure Polpettone di tacchino verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	Pasta pomodoro uova strapazzate verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	semolino spezzatino di pollo verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione <i>gelato</i>
3° SETTIMANA	pasta al pesto Frittata con asiago verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta e te</i>	chicche pomodoro e basilico scaloppine di pollo al limone verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>frullato di frutta fresca</i>	pasta olio e grana pesce al forno* verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	minestra di verdure* con riso Polpettine di carne verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	passato di verdura Pizza Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>yogurt</i>
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'</i> verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	raviolini in brodo platessa al forno* verdura di stagione pane comune Frutta fresca di stagione <i>frullato di frutta fresca</i>	riso al pomodoro bocconcini di tacchino Piselli prezzemolati* Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	Crema di carote con crostini pesce e patate Pane comune Frutta fresca di stagione <i>gelato</i>

° la torta potrà essere inserita in altro giorno della settimana anche per compleanni o altre occasioni

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE
SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	passato di verdura* con pasta coscia di pollo Lenticchie in umido Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Fagiolini all'olio** cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta pasticciata Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro pesce al forno* insalata mista Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo formaggio fresco finocchi all'olio Pane integrale torta
2° SETTIMANA	<i>Polenta e bruscitt (P.U.)</i> insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana crescenza Piselli* Pane integrale torta	pasta alle cime di rapa** scaloppina al latte Fagiolini * Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli 1/2 porz affettato di tacchino cavolo cappuccio cavolfiore* Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta porri e speck pesce al forno* carote rondelle ** finocchi in insalata Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane integrale Frutta fresca di stagione	riso all'inglese spezzatino di tacchino lenticchie in umido Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta alla zucca pesce al forno* broccoli all'olio** cavolo cappuccio Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con orzo lonza alla pizzaiola insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Raviolini in brodo uovo strapazzato fagiolini* finocchi in insalata Pane comune yogurt
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro formaggio fresco cavolo cappuccio carote baby Pane comune torta	Crema di verdure** con riso Cotoletta alla milanese Broccoli all'olio** Pane integrale Frutta fresca di stagione	lasagne al ragù insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta con broccoli Frittata Fagiolini all'olio* finocchi all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	pasta all'olio pesce al forno** Erbette/spinaci insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

ALLEGATO 4 - SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE
ASILO NIDO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	passato di verdura* con pasta Bocconcini di pollo gratinati Lenticchie in umido Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	Pasta all'olio e grana Frittata verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	pasta pasticciata verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	Pasta al pomodoro pesce al forno* verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>frutta cotta</i>	Riso e prezzemolo formaggio fresco verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>yogurt</i>
2° SETTIMANA	<i>Polenta e bruscitt (P.U.)</i> verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	Risotto alla parmigiana crescenza verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	pasta alle cime di rapa** scaloppina al latte verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	Pasta e fagioli 1/2 porzione affettato tacchino verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>frutta cotta</i>	pasta porri e speck pesce al forno* verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>yogurt</i>
3° SETTIMANA	passato di verdura* Pizza margherita Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	riso all'inglese spezzatino di tacchino lenticchie in umido Pane comune Frutta fresca di stagione <i>latte e biscotti</i>	pasta alla zucca pesce al forno* verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>pane e marmellata</i>	Crema di ceci con orzo pollo alla pizzaioia verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>frutta cotta</i>	Raviolini in brodo uovo strapazzato verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>yogurt</i>
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro robiola verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	Crema di verdure** con riso Cotoletta di pollo alla milanese verdura di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	pasta al ragù verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	pasta alla crema di broccoli Frittata verdura di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>	pasta all'olio pesce al forno** verdura di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione <i>torta° e te</i>

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati