



Città di
GALLARATE

**SETTORE AFFARI GENERALI, PERSONALE, DEMOGRAFICI
UFFICIO SERVIZIO DEL PERSONALE**

Gallarate, 08/06/2026

**SELEZIONE PUBBLICA, PER ESAMI, PER L'AGGIORNAMENTO DI ELENCHI DI
IDONEI DA ASSUMERE CON IL PROFILO PROFESSIONALE DI ISTRUTTORE DI
POLIZIA LOCALE – AREA DEGLI ISTRUTTORI (EX CAT. C) NEI COMUNI DI
GALLARATE E CASSANO MAGNAGO**

ULTERIORI SPECIFICHE PER LA FASE 2 – PROVA DI EFFICIENZA FISICA
IN AGGIUNTA A QUANTO GIA' SPECIFICATO NELL'ALLEGATO A) DEL BANDO

Prima dell'inizio delle prove sarà consentito ai candidati un riscaldamento preliminare di 5/10 minuti.

I candidati eseguiranno le prove di efficienza fisica singolarmente nell'ordine indicato nel bando:

1. corsa piana 1000 metri;
2. piegamenti sulle braccia (flessioni);
3. salto in alto.

L'ordine di chiamata delle prove sarà stabilito con l'estrazione della lettera alfabetica.

Tra una prova e l'altra sarà rispettato un tempo di riposo di 5 minuti.

In caso di condizioni metereologiche avverse la Commissione potrà decidere la sospensione o prosecuzione della prova.

Al termine delle prove i candidati potranno usufruire degli spogliatoi e delle docce dello stadio.

Durante lo svolgimento delle prove verrà comunicato l'orario di inizio della fase 3 – prova psicoattitudinale, presso la Sala Consiliare di Palazzo Broletto – Via Cavour n. 2, alla quale accederanno solo i candidati risultati idonei alla fase 2.

IL DIRIGENTE
SIMONE CAPPELLANO
(sottoscritto digitalmente ai sensi
art. 21 D.Lgs. n. 82/2005)

Responsabile incaricato dei contatti
Anna Silipo – tel.0331.754428
personale@comune.gallarate.va.it

Comune di Gallarate
Via Verdi, 2- 21013 Gallarate (Va)
www.comune.gallarate.va.it
protocollo@pec.comune.gallarate.va.it
C.F./P.Iva 00560180127